

Packliste Fernwanderung					
Marcel					
Gegensand	Bezeichnung	Anz.	Gew. [g]	Gew. [g]	
Ausrüstung					
Rucksack 45 l	Mammut Spindrift 40l	1	1470	1470	
Rucksack Liner	Exped Fold Drybag UL 22l	1	40	40	
Zelt	Nemo Hornet 2P	1	1115	1115	
Zelt Footprint	Nemo Hornet 2P	1	190	190	
Schlafsack	Mountain HardWear Phantom	1	760	760	
Isomatte XL	Forclaz 700 Ultra Compact XL	1	575	575	
Sitzkissen	Forclaz 39x29 cm	1	55	55	
Headlamp	Forclaz Onnight 50	1	65	65	
Tasse	Quechua 400 ml	1	125	125	
Taschenmesser	Victorinox	1	80	80	
Notfalldecke	210x130 cm	1	50	50	
Wasserbeutel	Ortlieb 2l	1	80	80	
Wasserfilter	Sawyer Mini	1	65	65	
Trovel	Marke Eigenbau	1	50	50	
Gewicht Ausrüstung		0		4720	
Kleider					
Packbeutel gross	Ikea	1	35	35	
Packbeutel klein	Ikea	2	20	40	
Wandersocken	Merino	2	40	80	
Merino T-Shirt	Forclaz	1	130	130	
Funktions T-Shirt	Quecha	1	115	115	
Unterhose		2	53	106	
Leggins		1	160	160	
Jacke warm	Armytex	1	280	280	
Jacke Windbreaker	Kalenji	1	122	122	
Headbuff		1	35	35	
Handschuhe	Forclaz Fleece	1	30	30	
Regenpncho	Coghlan's Lightweight Poncho	1	210	210	
Regenhose	Quecha	1	190	190	
Sonnenhut	Forclaz	1	40	40	
Sonnenbrille + Case	Landi	1	90	90	
Schlafshorts		1	65	65	
Fleecemütze	Quecha	1	53	53	
Gewicht Kleider		0		1781	
Körperpflege					
Mikrofasertuch klein	Nabajji 55x42 mm	1	45	45	
Seife	Sea To Summit Bio	1	15	15	
Zahnbürste		1	15	15	
Zahnpaste		1	30	30	
Deo		1	50	50	
Lippenpflege	Labello	1	15	15	
Handcreme	Kamill	1	35	35	
Sonnencreme	SPF 50	1	65	65	
Verband		1	57	57	
Klopapier		1	20	20	
Gewicht Körperpflege		0		347	
Elektronik					
Powerbank	10'000 mWh	1	180	180	
Solarpanel	4smarts 10 W mit 2 Karabiner	1	308	308	
USB Stick	San Disk	1	10	10	
Kopfhörer	Samsung	1	15	15	
Ebook- Reader	Pocket Book	1	150	150	
Stativ Mobi		1	150	150	
Gewicht Elektronik		0		813	
Am Körper					
Unterhose		1	55	55	
Funktions T-Shirt		1	115	115	
Langarmshirt Thermo	Kalenji	1	280	280	
Wandersocken	Icebreaker Merino	1	60	60	
Trekkinghose lang		1	350	350	
Wanderschuhe	Altra Lone Peak 5	1	646	646	
Gamaschen	Altra	1	30	30	
Wanderstöcke	Komperdell Carbon	1	425	425	
Mobiltelefon	Huawei P20	1	200	200	
Brieftasche	Kreditkarte, ID, Cash	1	15	15	
Gewicht am Körper		0		2176	
Proviand					
Wasser		2.5	1000	2500	
Proviand		4	1000	4000	
Spiritus		1	500	500	
Gewicht Proviand		0		7000	
Gewicht Basis					
Gewicht Basis				7661	
Gewicht Proviand				7000	
Gewicht Gesamt				14661	
Gewicht am Körper				2176	
Gesamtgewicht				16837	
Reni					
Gegensand	Bezeichnung	Anz.	Gew. [g]	Gew. [g]	
Ausrüstung					
Rucksack 40 l	Mammut Granit 40l	1	1130	1130	
Rucksack Cover	Sea to Summit	1	100	100	
Schlafsack	Outdoorlife easy	1	1220	1220	
Isomatte L	Forclaz 700 Ultra Compact L	1	490	490	
Sitzkissen	Forclaz 39x29 cm	1	55	55	
Headlamp	Forclaz Onnight 50	1	65	65	
Trinkbeutel	Quark Expedition	1	50	50	
Tasse	Quechua 400 ml	1	125	125	
Notfall Biwaksack	Simond 210x90 cm	1	115	115	
Supertool	Victorinox	1	26	26	
Gewicht Ausrüstung		0		3376	
Kochen					
Spirituskocher	Trangia	1	160	160	
Kochtopf + Essgeschirr	Forclaz 1.3l	1	420	420	
Mikrofasertuch klein	Nabajji 55x42 mm	1	45	45	
Gewicht Kochen		0		625	
Kleider					
Packbeutel gross	Ikea	2	40	80	
Packbeutel klein	Ikea	2	20	40	
Wandersocken		2	30	60	
T-Shirt	Merino rot	1	120	120	
T-Shirt	blau	1	115	115	
Thermoshirt lang	violet	1	150	150	
Unterhose		2	25	50	
Jogging Hose		1	160	160	
Headbuff		1	40	40	
Handschuhe		1	50	50	
Regenpncho	Coghlan's Lightweight Poncho	1	225	225	
Regenhose	Trevolution	1	130	130	
Sonnenhut	Forclaz	1	45	45	
Sonnenbrille	Forclaz	1	30	30	
Mütze	Let's Jet weiss	1	60	60	
Jacke Columbia		1	400	400	
Jacke Windbreaker		1	110	110	
FlipFlops		1	130	130	
Lesebrille		1	30	30	
Gewicht Kleider		0		2025	
Körperpflege					
Mikrofasertuch klein	Nabajji 55x42 mm	1	45	45	
Zahnbürste		1	17	17	
Zahnpasta		1	30	30	
Zahnseide		1	15	15	
Deo		1	50	50	
Handcreme	Kamill	1	36	36	
Körpercreme		1	60	60	
Gesichtscreme		1	45	45	
Haarbürste		1	11	11	
Notfallmedikamente		1	100	100	
Klopapier		1	20	20	
Feuchttücher		1	85	85	
Gewicht Körperpflege		0		514	
Elektronik					
Ladegerät		1	80	80	
Powerbank	10'000 mAh	1	250	250	
Kopfhörer	Samsung	1	15	15	
Ebook-Reader	Tolino Shine 2	1	200	200	
Gewicht Elektronik		0		545	
Am Körper					
Unterhose		1	25	25	
Sport BH	dünn	1	35	35	
T-Shirt	Merino blau	1	110	110	
Langarmshirt pink		1	190	190	
Wandersocken		1	40	40	
Leggins Decathlon	Kalenji	1	130	130	
Wanderrock	Quecha	1	170	170	
Wanderschuhe	Asics Fujitrabucco Max	1	565	565	
Gamaschen	Altra	1	30	30	
Wanderstöcke	Komperdell Carbon	1	425	425	
Mobiltelefon	Samsung S10	1	225	225	
Brieftasche	Kreditkarte, ID, Cash	1	22	22	
Gewicht am Körper		0		1967	
Proviand					
Wasser		2.5	1000	2500	
Proviand		3.5	1000	3500	
Gewicht Proviand		0		6000	
Gewicht Basis					
Gewicht Basis				7085	
Gewicht Proviand				6000	
Gewicht Gesamt				13085	
Gewicht am Körper				1967	
Gesamtgewicht				15052	