

Packliste Pacific Crest Trail - www.swissnomads.ch

Marcel	Bezeichnung	Anz.	Gew. [g]	Gew. [g]
Ausrüstung				
Rucksack	Hyperlite Southwest 3400	1	988	988
Zusatztasche	Shoulder strap pocket	1	40	40
Zelt	Zpacks Triplex	1	622	622
Heringe	Zpacks Sonic	12	9	108
Zelt Footprint	Zpacks / Tyvek	1	180	180
Isomatte	ThermaRest NeoAir XLite L	1	453	453
Schlafsack	Mountain HardWear Phantom 30F	1	760	760
Schlafsack liner	Sea to Summit Thermo Reactor	1	230	230
Kissen	Zpacks Inflatable Pillow	1	40	40
Tasse	Toaks 375 ml	1	62	62
Wasserfilter	Sawyer Squeeze	1	85	85
Wasserentkeimung	Katadyn Micropur 100 Tabletten	1	20	20
Wasserbeutel	Platy Water Bottle - 2l	1	37	37
Bärensicherer Beutel	Ursack Major XL	1	250	250
Reep Schnur	3mm utility cord 50 Ft	1	115	115
Sitzkissen	Forclaz 39x29 cm	1	55	55
Headlamp	Forclaz Onnight 50	1	65	65
Notfalldecke	210x130 cm	1	50	50
Taschenmesser	Victorinox	1	75	75
Trowel	The Deuce #2 UL Backcountry Trowel	1	17	17
Packbeutel	Exped Fold Drybag UL 22l	1	40	40
Gewicht Ausrüstung		0		4292
Kleider				
Isolierjacke	Enlightened Equipment Torrid APEX	1	220	220
Regenjacke	Enlightened Equipment Visp Rain Jacket	1	140	140
Regenhose	Alex	1	190	190
Langarmshirt Thermo	Decathlon	1	280	280
T-Shirt	Decathlon Merino	1	130	130
Unterhose	Decathlon Merino	2	53	106
Socken	Darn Tough Hiker Quarter Midweight	2	60	120
Thermoshirt lang	No Name	1	150	150
Thermohose lang	No Name	1	150	150
Schlafshorts	Decathlon	1	65	65
Wollmütze	Decathlon	1	53	53
Handschuhe	Black Diamond Wind Hood Softshell Gloves	1	50	50
Headbuff	Lech	1	35	35
Moskitonetzt Kopf	No Name	1	12	12
Packbeutel	Sea to Summit Ultra-Sil Dry Sack 13l	1	40	40
Gewicht Kleider		0		1741
Körperpflege				
Mikrofasertuch klein	Nabajji 55x42 mm	1	45	45
Seife	Sea To Summit Bio	1	15	15
Zahnbürste		1	15	15
Zahnpaste		1	30	30
Lippenpflege	Labello	1	15	15
Handcreme	Kamill	1	35	35
Sonnencreme	SPF 50	1	65	65
Verband		1	57	57
Klopapier		1	20	20
Gewicht Körperpflege		0		297
Elektronik				
Solarpanel	4smarts 10 W mit 2 Karabiner	1	308	308
Powerbank	10'000 mAh	1	180	180
PLB	Garmin In Reach Mini	1	100	100
USB Stick	San Disk 64 GB	1	10	10
Kopfhörer	Huawei	1	15	15
Stativ Mobi	Rollei	1	60	60
Gewicht Elektronik		0		673
Am Körper				
Schuhe Trailrunning	Hoka Speedgoat 4	1	612	612
Socken	Darn Tough	1	60	60
Gamaschen	Altra Trailrunning	1	30	30
Wanderstöcke	Zpacks Carbon Fibre Trekking Poles	1	410	410
Trekkinghose lang	Decathlon	1	350	350
T-Shirt	Decathlon Merino	1	120	120
Unterhose	Decathlon Merino	1	55	55
Sonnenhut	Columbia Bora Bora Booney II Hat	1	38	38
Sonnenbrille	No Name	1	30	30
Mobiltelefon	Samsung S21	1	230	230
Brieftasche	Kreditkarte, ID, Cash	1	20	20
Gewicht am Körper		0		1955
Zusatzrüstung				
Micro Spikes	Kathoola Micro Spikes	1	371	371
Eispickel	CAMP USA Corsa 60 cm	1	204	204
Bärenkanister	BearVault BV500	1	1162	1162
Gewicht Zusatzrüstung		0		1737
Proviant				
Wasser		2.5	1000	2500
Proviant		4	1000	4000
Gewicht Proviant		0		6500
Gewicht Basis				7003
Gewicht Proviant				6500
Gewicht am Körper				1955
Gewicht Rucksack				13503
Gewicht Zusatzrüstung				1737
Gewicht Rucksack				15240

Reni	Bezeichnung	Anz.	Gew. [g]	Gew. [g]
Ausrüstung				
Rucksack	Hyperlite Southwest 3400	1	988	988
Zusatztasche	Shoulder strap pocket	1	40	40
Isomatte	ThermaRest NeoAir XLite Woman	1	340	340
Schlafsack	REI Magma 15	1	1020	1020
Schlafsack liner	Sea to Summit Thermo Reactor	1	230	230
Kissen	Zpacks Inflatable Pillow	1	40	40
Sitzkissen	Forclaz 39x29 cm	1	55	55
Headlamp	Petzl Aktik Control	1	65	65
Notfall Biwaksack	Simond 210x90 cm	1	115	115
Supertool	Victorinox	1	26	26
Packbeutel	Sea to Summit Ultra-Sil Dry Sack 20l	1	51	51
Gewicht Ausrüstung		0		2970
Kochen				
Kocher	MSR Pocket Rocket	1	73	73
Feuerzeug	BIC	1	20	20
Gaskartusche	MSR 227 g	1	374	374
Wasserbeutel	Platy Water Bottle - 2l	1	37	37
Mikrofasertuch klein	Nabajji 55x42 mm	1	45	45
Gewicht Kochen		0		549
Kleider				
Isolierjacke	Enlightened Equipment Torrid APEX	1	220	220
Regenjacke	Enlightened Equipment Visp Rain Jacket	1	140	140
Regenhose	Alex	1	130	130
Fleecepulli	Decathlon	1	190	190
T-Shirt	Decathlon Merino rot	1	120	120
Unterhose	Icebreaker	2	25	50
Socken	Darn Tough Hiker Quarter Midweight	2	55	110
Thermoshirt lang	No Name	1	150	150
Thermohose lang	No Name	1	150	150
Fleecemütze	No Name	1	50	50
Handschuhe	Black Diamond Wind Hood Softshell Gloves	1	50	50
Headbuff	Freestyle Adventure Travel	1	40	40
Moskitonetzt Kopf	No Name	1	12	12
Campschuhe	FlipFlops	1	130	130
Packbeutel	Sea to Summit Ultra-Sil Dry Sack 13l	1	40	40
Gewicht Kleider		0		1582
Körperpflege				
Mikrofasertuch klein	Nabajji 55x42 mm	1	45	45
Zahnbürste		1	17	17
Zahnpasta		1	30	30
Zahnseide		1	15	15
Handcreme	Kamill	1	36	36
Notfallmedikamente		1	100	100
Klopapier		1	20	20
Nähzeugs		1	10	10
Känguru		1	30	30
Lesebrille		1	30	30
Gewicht Körperpflege		0		333
Elektronik				
Gimbal Kamera	DJI Pocket 2 Set	1	340	340
Powerbank	10'000 mAh	1	180	180
USB Stick	San Disk 64 GB	1	10	10
Kopfhörer	Samsung	1	15	15
Ladegerät	2 x USB	1	80	80
Gewicht Elektronik		0		625
Am Körper				
Schuhe Trailrunning	Hoka Speedgoat 4	1	600	600
Socken	Darn Tough	1	40	40
Gamaschen	Altra Trailrunning	1	30	30
Wanderstöcke	Zpacks Carbon Fibre Trekking Poles	1	434	434
Leggins	Decathlon	1	130	130
Wanderrock	Decathlon	1	170	170
T-Shirt	Decathlon Merino	1	110	110
Unterhose	Icebreaker Merino	1	25	25
Sport BH	Patagonia	1	35	35
Sonnenhut	Columbia Bora Bora Booney II Hat	1	38	38
Sonnenbrille	No Name	1	30	30
Mobiltelefon	Samsung S10	1	225	225
Brieftasche	Kreditkarte, ID, Cash	1	20	20
Gewicht am Körper		0		1887
Zusatzrüstung				
Micro Spikes	Kathoola Micro Spikes	1	371	371
Eispickel	CAMP USA Corsa 50 cm	1	204	204
Bärenkanister	BearVault BV500	1	1162	1162
Gewicht Zusatzrüstung		0		1737
Proviant				
Wasser		2.5	1000	2500
Proviant		3.5	1000	3500
Gewicht Proviant		0		6000
Gewicht Basis				6059
Gewicht Proviant				6000
Gewicht am Körper				1887
Gewicht Rucksack				12059
Gewicht Zusatzrüstung				1737
Gewicht Rucksack				13796